ENTR'AIDE ACTIVE

Dans le cadre d'un projet **soutenu par la CARSAT Midi-Pyrénées, Léo LAGRANGE SPORT 31 et LA MAIN SUR LE COEUR** mettent en place à MURET, le programme **ENTR'AIDE ACTIVE**, destiné aux séniors aidants et à leurs proches aidés.

ENTR'AIDE ACTIVE

AIDANTS SÉNIORS - MURET

Octobre 2026 - Mai 2027

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE POUR LES **AIDANTS**

ÉQUILIBRE ET BIEN-ÊTRE POUR LES **AIDÉS**

Inscription : Maylis Sourbé
maylis.sourbe@leolagrange.org
06.11.43.96.52

léolagrange sport
HAUTE-GARONNE

LA MAIN ET LE CŒUR · CENTRE HOSPITALIER Muret · CRT · Carsat Retraite & Santé au travail Midi-Pyrénées · RÉPUBLIQUE FRANÇAISE · ars

léolagrange sport
HAUTE-GARONNE

ENTR'AIDE ACTIVE

Un temps pour vous, Un temps pour votre proche

Aidants séniors

Activité Physique Adaptée

Souffler - Bouger - Créer du Lien

Aidés séniors

Équilibre et Bien-Être

Échanger - Se détendre - Reprendre confiance

Même lieu, même heure

Centre Hospitalier de Muret
Unité Gériatrique
116 avenue Louis Pasteur,
31600 Muret

1 jeudi par mois
15h45 - 17h

22/10/2026	12/11/2026	10/12/2026	07/01/2027
04/02/2027	04/03/2027	01/04/2027	06/05/2027

Ensemble prenons soin de ceux qui prennent soin des autres

Inscription : maylis.sourbe@leolagrange.org 06.11.43.96.52

LA MAIN ET LE CŒUR · CENTRE HOSPITALIER Muret · CRT · Carsat Retraite & Santé au travail Midi-Pyrénées · RÉPUBLIQUE FRANÇAISE · ars